МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«БРЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.Г. ПЕТРОВСКОГО»
(БГУ)

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по социальным вопросам,
молодежной политике и воспитательной работе
_____ И.И. Киютина
«30» 09 2025 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

на 2025-2026 учебный год

Брянск, 2025г.

Структура календарного плана работы

Цель- комплексное психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса, а также согласно Концепции служба призвана оказывать психологическую помощь обучающимся и работникам ВУЗа.

Задачи:

- Содействие в формировании психологически безопасной среды ВУЗа;
- Оказание всесторонней квалифицированной психологической помощи абитуриентам, студентам, в том числе тем, кто имеет проблемы в обучении, социализации или находится в социально опасном положении;
- Помощь в профессиональном самоопределении и социально-психологической адаптации младших курсов к условиям обучения в вузе;
- Помощь в развитии благоприятной и гармоничной личности обучающихся;

Направления работы:

1. Психологическая диагностика
2. Коррекционно-развивающая работа
3. Психологическое просвещение
4. Психологическая профилактика
5. Психологическое консультирование
6. Организационно-методическая работа

№	Вид деятельности	Содержание деятельности	Сроки проведения	Контингент	Ответственный
Психологическое сопровождение обучающихся ВУЗа					
Психологическая диагностика					
1	Социально-психологическое тестирование (СПТ)	Диагностика склонности студентов к деструктивным формам поведения, анализ факторов риска и факторов защиты личности	Сентябрь-Октябрь	студенты 1-2 курсов	Руководитель СПС, зам. декана по ОВВиВР факультетов, отдел СКПиВР
2	Углубленная диагностика личностных особенностей студентов, составляющих группу повышенного внимания по результатам СПТ	Диагностика личностных особенностей, составление полного психологического портрета студента, определение перспективных направлений коррекционной и консультативной работы	Ноябрь-Декабрь	Группа студентов, оказавшихся в группе риска	Руководитель СПС, отдел СКПиВР
3	Диагностика уровня адаптации первокурсников	Диагностика показателей социально-психологической адаптации студентов	Октябрь-Ноябрь	Студенты 1 курса	Руководитель СПС, кураторы-психологи
4	Индивидуальная диагностика студентов со сниженными показателями адаптации	Диагностика причин сниженного адаптационного потенциала студентов, определение перспектив развития параметров адаптации	Февраль	Студенты 1 курса	Руководитель СПС, кураторы-психологи
5	Диагностика профессиональной направленности личности студентов	Выявление направленности личности студента. Изучение личностного и профессионального самоопределения.	Июль, Сентябрь	Студенты	Руководитель СПС, студенты-волонтеры

6	Диагностика социально-психологической адаптации иностранных студентов	Выявление проблем адаптации иностранных студентов к условиям обучения в ВУЗе	Октябрь-Ноябрь	Иностранные студенты 1 курса	Руководитель СПС, кураторы-психологи, преподаватели кафедры ПСИСР
7	Проведение психологической и психолого-педагогической диагностики (психологических и психолого-педагогических обследований) в индивидуальной и групповой формах, в том числе с применением компьютерных психодиагностических программ и математико-статистической обработки данных	Диагностировать актуальный уровень развития познавательной, эмоционально-волевой и мотивационной сфер, психических состояний, темперамента, характера, способностей, личностных черт, самосознания в норме и при психических отклонениях и прогнозировать динамику их развития	По запросу	Студенты 1-5 курсов	Руководитель СПС, кураторы-психологи
8	Проведение опросов студентов, ППС и административного состава университета на платформе «Неравнодушный человек»	Опросы состава университета по разным тематикам «Портер первокурсника», «Социально-психологическое самочувствие», «Качество образования» и др.	В течении года	Студенты 1-5 курсов, ППС, АУП	Руководитель СПС, зам. декана по ОВВиВР факультетов
9	Проведение комплексного тестирования студентов 1 курса	Тестирование направлено на развитие профессионального самоопределения студентов	15сентября-15октября	Студенты 1 курса	Руководитель СПС, отдел СКПиВР

Психологическая коррекция, развивающая работа					
1	Коррекционно-развивающая работа по результатам СПТ	Работа по коррекции склонности студентов к деструктивным формам поведения	Ноябрь-декабрь	студенты 1-4 курсов	Руководитель СПС, психологи-кураторы
2	Коррекционно-развивающая работа по результатам диагностической работы	Коррекционно-развивающая работа по развитию уровня познавательной, эмоционально-волевой и мотивационной сфер, психических состояний, темперамента, характера, способностей, личностных черт, самосознания в норме и при психических отклонениях и прогнозировать динамику их развития	По запросу	Студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы
3	Проведение тренинга по результатам диагностики	Тренинг «Стрессоустойчивость студентов»	По запросу, в течении года	Студенты	Руководитель СПС,психологи-кураторы, волонтеры
4	Мастер-класс	Арт-терапия: "Путешествие во внутренний мир". Способствует снятию напряжения и улучшению эмоционального состояния.	ноябрь	Студенты, студенты-иностранцы	Руководитель СПС
5	Проведение мотивационно-коммуникационного тренинга для адаптации первокурсников	Тренинг «Будем знакомы». В рамках тренинга студенты знакомятся друг с другом и со структурой университета.	Сентябрь-декабрь	Студенты 1 курса	Руководитель СПС

6	Организация участия студентов в онлайн-курсе по развитию социально-психологического благополучия студентов: «Учеба без стресса: как сохранить мотивацию и силы в учебном году»	Онлайн-курс будет способствовать улучшению психологического климата в образовательной организации, повышению уровня осведомленности о вопросах ментального здоровья, снижению числа обучающихся, испытывающих психологические трудности, и созданию устойчивой системы социально-психологической поддержки в образовательной среде.	Сентябрь-декабрь	Студенты 1 курса	Руководитель СПС, зам. декана по ОВВиВР факультетов
		Психологическая просвещение и профилактика			
1	Мониторинг психологического климата	Разработка и реализация мониторинга психологического климата в образовательной организации высшего образования и психологического благополучия участников образовательных отношений, включая определение выборки респондентов, анкетирования и проведения сравнительного анализа полученных результатов	В течении года	Студенты, ППС	Руководитель СПС, зам. декана по ОВВиВР факультетов
2	Профилактика сплоченности коллектива	Реализация по запросу студенческих коллективов и групп психологических внепрограммных мероприятий по сплочению	По запросу	Студенты	Руководитель СПС,психологи-кураторы, волонтеры

3	Профилактика по улучшение психологического здоровья студентов	Разрабатывать психологические и психолого-педагогические программы, направленные на улучшение состояния и динамики психологического здоровья	По запросу	Студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы, волонтеры
4	Разработка психолого-педагогических рекомендаций	Разрабатывать психологические и психолого-педагогические рекомендации по проектированию образовательной среды, обеспечивающей адаптацию студентов	По запросу	Студенты, иностранные студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы, волонтеры
5	Горячая линия СПС БГУ	Работа горячей линии по вопросам профилактики, консультирования и просвещения среди студентов	В течении года	Студенты	Руководитель СПС,волонтеры -психологи, заведующая кафедрой ОиПП
6	Информационное сопровождение	Осуществлять подготовку материала в целях информационного сопровождения мероприятий	В течении года	Студенты	Руководитель СПС,волонтеры -психологи
7	Социологический квиз «Неравнодушный человек»	Участие в организации социологического квиза в рамках работы на платформе «Неравнодушный человек»	29 октября	100 студентов университета	Руководитель СПС, волонтеры
8	Круглый стол «Психолог становление в профессии» посвященный Дню психолога	Проведение круглого стола для студентов и преподавателей ВУЗа с привлечением межведомственных органов	21 ноября	Студенты	Руководитель СПС, преподаватели кафедры ОИПП

Психологическое консультирование					
1	Индивидуальное и групповое консультирование	Консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения в вузе и семейным отношениям.	В течении года	Студенты	Руководитель СПС
2	Консультирование детей с ОВЗ, а так же категорию лиц, оставшихся без попечения родителей (дети-сироты)	Консультирование студентов испытывающих трудности в обучении; находящихся в трудной жизненной ситуации; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; обучающихся с ОВЗ и/ или инвалидностью; одаренных детей	В течении года	Студенты	Руководитель СПС
3	Консультирование лиц из категории отдельной квоты (СВО), а так же детей участников СВО.	Консультирование при выявлении признаков неблагоприятных и деструктивных состояний у обучающихся	В течении года	Студенты	Руководитель СПС
4	Консультирование студентов, прибывших из других стран	Консультирование студентов-иностранцев по вопросам адаптации и т.д.	В течении года	Студенты-иностранцы	Руководитель СПС
Психологическое сопровождение ППС, административных сотрудников					
1	Индивидуальное и групповое консультирование ППС	Консультирование по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, по проблемам связанным со студентами	В течении года, по запросу	ППС, административные сотрудники	Руководитель СПС

2	Взаимодействие с кураторами факультетов	Информирование и просвещение кураторов о допсихологической помощи нуждающимся студентам	Август, сентябрь	ППС, АУП	Руководитель СПС
3	Работа с волонтерами службы	Подготовка волонтерского отряда	В течении года	Студенты-волонтеры	Руководитель СПС
Организационно-методическая деятельность социально-психологической службы					
1	Участие в супервизорских мероприятиях	Участие в супервизиях для повышения профессиональной компетентности	В течении года		Руководитель СПС
2	Подготовка отчетных документов	Ведение профессиональной документации (планы и программы работы, журналы, мониторинги)	В течении года		Руководитель СПС
3	Размещение информации на сайт ВУЗа	Подготовка и направление для размещения на сайте контента (тексты, видео, фото), посвященного организации и оказанию психологической помощи субъектам образовательного процесса	В течении года		Руководитель СПС, волонтеры-психологи
4	Мониторинг информации	Мониторинг информации о мероприятиях в сфере психологического и психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса в образовательных организациях высшего образования	В течении года		Руководитель СПС, волонтеры-психологи, кураторы-психологи

Руководитель социально-психологической службы А.Д. Ларина