

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«БРЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.Г. ПЕТРОВСКОГО»**  
**(БГУ)**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
И.о. проректора по социальным вопросам,  
молодежной политике и воспитательной работе  
И.И. Киятина  
10 2024 г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ**  
**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Брянск, 2024г.**

## Структура календарного плана работы

Цель- комплексное психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса, а также согласно Концепции служба призвана оказывать психологическую помощь обучающимся и работникам ВУЗа.

### Задачи:

- Содействие в формировании психологически безопасной среды ВУЗа;
- Оказание всесторонней квалифицированной психологической помощи абитуриентам, студентам, в том числе тем, кто имеет проблемы в обучении, социализации или находится в социально опасном положении;
- Помощь в профессиональном самоопределении и социально-психологической адаптации младших курсов к условиям обучения в вузе;
- Помощь в развитии благоприятной и гармоничной личности обучающихся;

### Направления работы:

1. Психологическая диагностика
2. Коррекционно-развивающая работа
3. Психологическое просвещение
4. Психологическая профилактика
5. Психологическое консультирование
6. Организационно-методическая работа



№	Вид деятельности	Содержание деятельности	Сроки проведения	Контингент	Ответственный
<u>Психологическое сопровождение обучающихся ВУЗа</u>					
<u>Психологическая диагностика</u>					
1	Социально-психологическое тестирование (СПТ)	Диагностика склонности студентов к деструктивным формам поведения, анализ факторов риска и факторов защиты личности	Сентябрь-Октябрь	студенты 1-4 курсов	Руководитель СПС, зам. декана по ОБВиВР факультетов
2	Углубленная диагностика личностных особенностей студентов, составляющих группу повышенного внимания по результатам СПТ	Диагностика личностных особенностей, составление полного психологического портрета студента, определение перспективных направлений коррекционной и консультативной работы	Ноябрь-Декабрь	Группа студентов, оказавшихся в группе риска	Руководитель СПС
3	Диагностика уровня адаптации первокурсников	Диагностика показателей социально-психологической адаптации студентов	Октябрь-Ноябрь	Студенты 1 курса	Руководитель СПС, кураторы-психологи
4	Индивидуальная диагностика студентов со сниженными показателями адаптации	Диагностика причин сниженного адаптационного потенциала студентов, определение перспектив развития параметров адаптации	Февраль	Студенты 1 курса	Руководитель СПС, кураторы-психологи
5	Диагностика профессиональной направленности личности студентов	Выявление направленности личности студента. Изучение личностного и профессионального самоопределения.	Июль, Сентябрь	Студенты	Руководитель СПС, студенты-волонтеры



6	Диагностика социально-психологической адаптации иностранных студентов	Выявление проблем адаптации иностранных студентов к условиям обучения в ВУЗе	Октябрь-Ноябрь	Иностранцы и студенты 1 курса	Руководитель СПС, кураторы-психологи, преподаватели кафедры ОИПП
7	Проведение психологической и психолого-педагогической диагностики (психологических и психолого-педагогических обследований) в индивидуальной и групповой формах, в том числе с применением компьютерных психодиагностических программ и математико-статистической обработки данных	Диагностировать актуальный уровень развития познавательной, эмоционально-волевой и мотивационной сфер, психических состояний, темперамента, характера, способностей, личностных черт, самосознания в норме и при психических отклонениях и прогнозировать динамику их развития	По запросу	Студенты 1-5 курсов	Руководитель СПС, кураторы-психологи
<b>Психологическая коррекция, развивающая работа</b>					
1	Коррекционно-развивающая работа по результатам СПТ	Работа по коррекции склонности студентов к деструктивным формам поведения	Ноябрь-декабрь	студенты 1-4 курсов	Руководитель СПС, психологи-кураторы
2	Коррекционно-развивающая работа по результатам диагностической работы	Коррекционно-развивающая работа по развитию уровня познавательной, эмоционально-волевой и мотивационной сфер, психических состояний,	По запросу	Студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы

		темперамента, характера, способностей, личностных черт, самосознания в норме и при психических отклонениях и прогнозировать динамику их развития			
3	Проведение тренинга по результатам диагностики	Тренинг «Стрессоустойчивость студентов»	По запросу, в течении года	Студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы, волонтеры
4	Мастер-класс	Арт-терапия: "Путешествие во внутренний мир". Способствует снятию напряжения и улучшению эмоционального состояния.	ноябрь	Студенты	Руководитель СПС
<u>Психологическая просвещение и профилактика</u>					
1	Мониторинг психологического климата	Разработка и реализация программы мониторинга психологического климата в образовательной организации высшего образования и психологического благополучия участников образовательных отношений, включая определение целевой выборки респондентов, периодичности анкетирования и проведения сравнительного анализа полученных результатов	В течении года	Студенты, ППС	Руководитель СПС, зам. декана по ОВВиВР факультетов



<u>2</u>	Профилактика сплоченности коллектива	Реализация по запросу студенческих коллективов и групп отдельных психологических внепрограммных мероприятий по сплочению, командообразованию	По запросу	Студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы, волонтеры
<u>3</u>	Профилактика по улучшение психологического здоровья студентов	Разрабатывать психологические и психолого-педагогические программы, направленные на улучшение состояния и динамики психологического здоровья обучающихся	По запросу	Студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы, волонтеры
<u>4</u>	Разработка психолого-педагогических рекомендаций	Разрабатывать психологические и психолого-педагогические рекомендации по проектированию образовательной среды, обеспечивающей адаптацию студентов к условиям и формам организации образовательного процесса	По запросу	Студенты, иностранные студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы, волонтеры
<u>5</u>	Горячая линия СПС БГУ	Работа горячей линии по вопросам профилактики, консультирования и просвещения среди студентов	В течении года	Студенты	Руководитель СПС, волонтеры-психологи, заведующая кафедрой ОиПП
<u>6</u>	Информационное сопровождение	Осуществлять подготовку материала в целях информационного	В течении года	Студенты	Руководитель СПС, волонтеры-

		сопровождения мероприятий			психологи
<u>7</u>	Лекция «Инвестиции в себя»	Лекция, посвященная дню психического здоровья	10 октября	Студенты	Руководитель СПС, психологи-кураторы, волонтеры
<u>8</u>	Круглый стол «Психолог становление в профессии» посвященный Дню психолога	Проведение круглого стола для студентов и преподавателей ВУЗа с привлечением межведомственных органов	21 ноября	Студенты	Руководитель СПС, преподаватели кафедры ОИПП
<u>Психологическое консультирование</u>					
<u>1</u>	Индивидуальное и групповое консультирование	Консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения в вузе и семейным отношениям.	В течении года	Студенты	Руководитель СПС
<u>2</u>	Консультирование детей с ОВЗ, а так же категорию лиц, оставшихся без попечения родителей (дети-сироты)	Консультирование студентов испытывающих трудности в обучении; находящихся в трудной жизненной ситуации; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; обучающихся с ОВЗ и/ или инвалидностью; одаренных детей	В течении года	Студенты	Руководитель СПС
<u>3</u>	Консультирование лиц из категории отдельной квоты (СВО), а так же детей	Консультирование при выявлении признаков неблагоприятных и деструктивных состояний у	В течении года	Студенты	Руководитель СПС



	участников СВО.	обучающихся, нуждающихся в повышенном психолого-педагогическом внимании			
<u>Психологическое сопровождение ППС, административных сотрудников</u>					
<u>1</u>	Индивидуальное и групповое консультирование ППС	Консультирование по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, по проблемам связанным со студентами	В течении года, по запросу	ППС, административные сотрудники	Руководитель СПС
<u>2</u>	Взаимодействие с кураторами факультетов	Информирование и просвещение кураторов о допсихологической помощи нуждающимся студентам	Август, сентябрь	ППС, административные сотрудники	Руководитель СПС
<u>3</u>	Работа с волонтерами	Подготовка волонтерского отряда социально-психологической службы БГУ	В течении года	Студенты-волонтеры	Руководитель СПС
<u>Организационно-методическая деятельность социально-психологической службы</u>					
<u>1</u>	Участие в супервизорских мероприятиях	Участие в супервизиях для повышения профессиональной компетентности и выработки наиболее эффективных стратегий профессионального поведения и технологий профессиональной деятельности	В течении года	Руководитель СПС	
<u>2</u>	Подготовка отчетных документов	Ведение профессиональной документации (планы и программы работы, журналы, психологические и психолого-	В течении года	Руководитель СПС	



		педагогические заключения, отчеты, мониторинги)			
<u>3</u>	Размещение информации на сайт ВУЗа	Подготовка и направление для размещения на сайте контента (тексты, видео, фото), посвященного организации и оказанию психологической помощи субъектам образовательного процесса	В течении года	Руководитель СПС, волонтеры-психологи	
<u>4</u>	Мониторинг информации	Мониторинг информации о мероприятиях в сфере психологического и психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса в образовательных организациях высшего образования	В течении года	Руководитель СПС, волонтеры-психологи, кураторы-психологи	

Руководитель социально-психологической службы



А.Д. Ларина