

Объекты спорта, приспособленные для использования инвалидами и лицами с ОВЗ

Особенности организации подготовки по физической культуре инвалидов и лиц с ОВЗ заключаются в утверждении особого порядка освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учётом состояния здоровья обучающихся, на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ осуществляется в соответствии с рекомендациями учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу, или психолого-медико-педагогической комиссии.

Обучение инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется на основе рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, адаптированных при необходимости для обучения разных категорий обучающихся, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида с указанием специальных условий, обеспечивающих доступность и безопасность занятий для указанных лиц.

Ведущие направления деятельности по реализации принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры:

- проведение занятий по адаптивной физической культуре с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с ОВЗ и инвалида;
- организация и проведение занятий по видам спорта, не требующим двигательной активности, для лиц с ограничениями передвижения;
- модернизация физкультурно-спортивной базы, отвечающей требованиям доступности, надёжности, прочности, удобства;
- разработка индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей студента с ОВЗ;
- реализация физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации инвалидов;
- реализация методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности;
- развитие компенсаторных функций, в том числе двигательных, при наличии врожденных патологий;
- обеспечение психолого-педагогической помощи инвалидам и лицам с ОВЗ, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий для инвалидов и лиц с ОВЗ по различным видам адаптивного спорта, формирование навыков судейства;
- включение студентов с ОВЗ, инвалидов в совместную физкультурно-

рекреационную деятельность с другими обучающимися.

Учебные занятия в рамках освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ могут проходить в групповой и в индивидуальной форме с преподавателем и, при необходимости, с тьютером, а также в форме самостоятельной работы (теоретической и практической).

Реализация программ освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ предполагает широкое использование средств информационно-коммуникационных технологий, в том числе системы электронного обучения БГУ, позволяющих осуществлять прием-передачу информации в доступных формах в зависимости от нозологий; программы «Скайп», электронной почты, электронных библиотечных систем и иных информационных систем в целях оказания им консультационной помощи со стороны преподавателей и сотрудников Университета.

Университетом разрабатывается расписание учебных занятий специальной медицинской группы и индивидуальных занятий инвалидов и лиц с ОВЗ, которое утверждается проректором по учебной работе.

Формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ, отнесенных к специальной медицинской группе, устанавливаются с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, теоретическое тестирование, тесты по физической подготовленности).

Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой необходима модернизация физкультурно-спортивной базы образовательных организаций.

При реконструкции спортивного зала в главном корпусе БГУ был осуществлен комплекс мероприятий (планировочные решения, технические решения, специальные материалы, устройства и оборудование) для обеспечения доступности для инвалидов.