

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБОУ ВО "Брянский государственный университет имени академика И.Г. Петровского"

УТВЕРЖДАЮ



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 6 от 11.05.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Проректор по образовательной деятельности

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): Физическая культура

Кафедра: Физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин

Факультет: Физическая культуры

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

| Код    | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты                                      |
|--------|--|
| 01     | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА  |
| 01.001 | ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ) |
| 01.003 | ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ   |

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Декан

Зав. кафедрой

Руководитель ОПОП

 / Катунина Н.П./

 / Катунина Н.П./

 / Стратиенко Е.Н./



| Наименование   | Форма контроля |                |             |          | з.е.       |           | Итого акад.часов |            |            |            |           |            | Курс 1    |            |            |           |          |           |            |           |           |            |           |
|--|----------------|----------------|-------------|----------|------------|-----------|------------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|
|  | Экзамен        | Зачет          | Зачет с оц. | КР       | Экспертное | Факт      | Экспертное       | По плану   | Конт. раб. | СР         | Конт роль | Пр. подгот | з.е.      | Итого      | Конт. раб. | Лек       | Лаб      | СемПр     | СР         | Контроль  | з.е.      | Итого      | Конт раб  |
| <b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>  |                |                |             |          | 171        | 171       | 6484             | 6484       | 1018       | 5087       | 379       | 152        | 46        | 1656       | 200        | 74        | 6        | 120       | 1372       | 84        | 42        | 1512       | 200       |
| <b>Обязательная часть</b>  |                |                |             |          | 132        | 132       | 4752             | 4752       | 742        | 3740       | 270       | 36         | 36        | 1296       | 150        | 60        | 6        | 84        | 1083       | 63        | 31        | 1116       | 140       |
| <b>Модуль "Мировоззренческий"</b>  | <b>12</b>      | <b>2334</b>    |             |          | 17         | <b>17</b> | <b>612</b>       | <b>612</b> | <b>68</b>  | <b>510</b> | <b>34</b> |            | <b>6</b>  | <b>216</b> | <b>20</b>  | <b>8</b>  |          | <b>12</b> | <b>187</b> | <b>9</b>  | <b>6</b>  | <b>216</b> | <b>24</b> |
| История (история России, всеобщая история)   | 1              |                |             |          | 6          | 6         | 216              | 216        | 20         | 187        | 9         |            | 6         | 216        | 20         | 8         |          | 12        | 187        | 9         |           |            |           |
| Философия  | 2              |                |             |          | 4          | 4         | 144              | 144        | 14         | 121        | 9         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 4         | 144        | 14        |
| Культурология  |                | 2              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 2         | 72         | 10        |
| Правоведение   |                | 3              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           |           |            |           |
| Экономика  |                | 3              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           |           |            |           |
| Гражданское население в противодействии распространению идеологии экстремизма и терроризма |                | 4              |             |          | 1          | 1         | 36               | 36         | 4          | 28         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           |           |            |           |
| <b>Модуль "Коммуникативный"</b>  | <b>2</b>       | <b>1111</b>    |             |          | 15         | <b>15</b> | <b>540</b>       | <b>540</b> | <b>62</b>  | <b>453</b> | <b>25</b> | <b>6</b>   | <b>10</b> | <b>360</b> | <b>42</b>  | <b>12</b> | <b>6</b> | <b>24</b> | <b>302</b> | <b>16</b> | <b>5</b>  | <b>180</b> | <b>20</b> |
| Иностранный язык   | 2              | 1              |             |          | 9          | 9         | 324              | 324        | 32         | 279        | 13        |            | 4         | 144        | 12         |           |          | 12        | 128        | 4         | 5         | 180        | 20        |
| Русский язык и культура речи   |                | 1              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            | 2         | 72         | 10         | 4         |          | 6         | 58         | 4         |           |            |           |
| Мотивационный тренинг  |                | 1              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            | 2         | 72         | 10         | 4         |          | 6         | 58         | 4         |           |            |           |
| Информационно-коммуникационные технологии  |                | 1              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         | 6          | 2         | 72         | 10         | 4         | 6        |           | 58         | 4         |           |            |           |
| <b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>  |                | <b>112</b>     |             |          | <b>6</b>   | <b>6</b>  | <b>216</b>       | <b>216</b> | <b>30</b>  | <b>174</b> | <b>12</b> | <b>2</b>   | <b>4</b>  | <b>144</b> | <b>20</b>  | <b>14</b> |          | <b>6</b>  | <b>116</b> | <b>8</b>  | <b>2</b>  | <b>72</b>  | <b>10</b> |
| Физическая культура и спорт  |                | 1              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            | 2         | 72         | 10         | 10        |          |           | 58         | 4         |           |            |           |
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни   |                | 1              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         | 2          | 2         | 72         | 10         | 4         |          | 6         | 58         | 4         |           |            |           |
| Безопасность жизнедеятельности   |                | 2              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 2         | 72         | 10        |
| <b>Модуль "Психолого-педагогический "</b>  | <b>122</b>     | <b>1222233</b> |             |          | <b>26</b>  | <b>26</b> | <b>936</b>       | <b>936</b> | <b>114</b> | <b>767</b> | <b>55</b> | <b>4</b>   | <b>6</b>  | <b>216</b> | <b>24</b>  | <b>10</b> |          | <b>14</b> | <b>179</b> | <b>13</b> | <b>16</b> | <b>576</b> | <b>70</b> |
| Общая психология   | 1              |                |             |          | 4          | 4         | 144              | 144        | 14         | 121        | 9         |            | 4         | 144        | 14         | 6         |          | 8         | 121        | 9         |           |            |           |
| Возрастная психология  |                | 2              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 2         | 72         | 10        |
| Социальная психология  |                | 2              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 2         | 72         | 10        |
| Педагогическая психология с практикумом  | 2              |                |             |          | 4          | 4         | 144              | 144        | 14         | 121        | 9         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 4         | 144        | 14        |
| Введение в педагогическую деятельность   |                | 1              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            | 2         | 72         | 10         | 4         |          | 6         | 58         | 4         |           |            |           |
| Обучение и воспитание в целостном педагогическом процессе                                  | 2              |                |             |          | 4          | 4         | 144              | 144        | 16         | 119        | 9         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 4         | 144        | 16        |
| История педагогики и образования   |                | 2              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 2         | 72         | 10        |
| Педагогическое сопровождение воспитательного процесса                                      |                | 2              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           | 2         | 72         | 10        |
| Нормативно-правовые документы сферы образования  |                | 3              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         |            |           |            |            |           |          |           |            |           |           |            |           |
| Инклюзивное образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья                 |                | 3              |             |          | 2          | 2         | 72               | 72         | 10         | 58         | 4         | 4          |           |            |            |           |          |           |            |           |           |            |           |
| <b>Модуль "Методический"</b>   | <b>34</b>      | <b>2344</b>    |             | <b>3</b> | 14         | <b>14</b> | <b>504</b>       | <b>504</b> | <b>84</b>  | <b>386</b> | <b>34</b> | <b>12</b>  |           |            |            |           |          |           |            |           | <b>2</b>  | <b>72</b>  | <b>16</b> |
| Методика обучения и воспитания по физической культуре                                      | 3              | 2              |             | 3        | 5          | 5         | 180              | 180        | 30         | 137        | 13        | 6          |           |            |            |           |          |           |            |           | 2         | 72         | 16        |



| Наименование  | Форма контроля |              |             |          | з.е.       |           | Итого акад. часов |             |            |             |            |            | Курс 1     |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
|---|----------------|--------------|-------------|----------|------------|-----------|-------------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|--|
|   | Экзамен        | Зачет        | Зачет с оц. | КР       | Экспертное | Факт      | Экспертное        | По плану    | Конт. раб. | СР          | Конт роль  | Пр. подгот | з.е.       | Итого      | Конт. раб. | Лек       | Лаб | СемПр     | СР         | Контроль  | з.е.      | Итого      | Конт раб  |  |
| Современные образовательные технологии                                      |                | 4            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 10         | 58          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Современные средства оценивания результатов обучения                        |                | 3            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 10         | 58          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Физическое воспитание детей с ограниченными возможностями здоровья          | 4              |              |             |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 24         | 75          | 9          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Современные информационные технологии в профессиональной деятельности       |                | 4            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 10         | 58          | 4          | 6          |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| <b>Модуль "Дополнительное образование"</b>                                  |                | <b>35</b>    |             |          | <b>4</b>   | <b>4</b>  | <b>144</b>        | <b>144</b>  | <b>20</b>  | <b>116</b>  | <b>8</b>   |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Основы вожатской деятельности   |                | 3            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 10         | 58          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Организация дополнительного образования по физической культуре и спорту     |                | 5            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 10         | 58          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| <b>Модуль "Учебно-исследовательский"</b>                                    |                | <b>114</b>   |             |          | <b>6</b>   | <b>6</b>  | <b>216</b>        | <b>216</b>  | <b>40</b>  | <b>160</b>  | <b>16</b>  | <b>4</b>   | <b>144</b> | <b>20</b>  | <b>8</b>   |           |     | <b>12</b> | <b>116</b> | <b>8</b>  |           |            |           |  |
| Основы математической обработки информации                                  |                | 1            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 10         | 58          | 4          |            | 2          | 72         | 10         | 4         |     | 6         | 58         | 4         |           |            |           |  |
| Основы проектной и научно-исследовательской деятельности                    |                | 1            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 10         | 58          | 4          |            | 2          | 72         | 10         | 4         |     | 6         | 58         | 4         |           |            |           |  |
| Организация учебно-исследовательской работы по физической культуре и спорту |                | 4            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 20         | 44          | 8          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| <b>Модуль "Медико-биологические основы физической культуры и спорта"</b>    | <b>135</b>     | <b>33355</b> |             |          | <b>23</b>  | <b>23</b> | <b>828</b>        | <b>828</b>  | <b>170</b> | <b>611</b>  | <b>47</b>  | <b>4</b>   | <b>6</b>   | <b>216</b> | <b>24</b>  | <b>8</b>  |     | <b>16</b> | <b>183</b> | <b>9</b>  |           |            |           |  |
| Анатомия и физиология человека  | 1              |              |             |          | 6          | 6         | 216               | 216         | 24         | 183         | 9          |            | 6          | 216        | 24         | 8         |     | 16        | 183        | 9         |           |            |           |  |
| Физиология физического воспитания и спорта                                  |                | 3            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 16         | 52          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Гигиена физического воспитания и спорта                                     | 3              |              |             |          | 4          | 4         | 144               | 144         | 20         | 115         | 9          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Биомеханика человека  |                | 3            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 18         | 50          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Биохимия человека   |                | 3            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 20         | 48          | 4          | 4          |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Спортивная медицина   | 5              |              |             |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 24         | 75          | 9          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Лечебная физическая культура и массаж                                       |                | 5            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 24         | 44          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Спортивная морфология и антропометрия                                       |                | 5            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 24         | 44          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| <b>Модуль "Теоретические основы физической культуры и спорта"</b>           | <b>444</b>     | <b>445</b>   |             | <b>4</b> | <b>21</b>  | <b>21</b> | <b>756</b>        | <b>756</b>  | <b>154</b> | <b>563</b>  | <b>39</b>  | <b>8</b>   |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| История физической культуры и спорта  |                | 4            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 18         | 50          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Теория и методика физической культуры и спорта                              | 4              |              |             |          | 4          | 4         | 144               | 144         | 28         | 107         | 9          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Спортивная метрология   | 4              |              |             |          | 3          | 3         | 108               | 108         | 28         | 71          | 9          | 8          |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Правовые основы физической культуры и спорта                                |                | 5            |             |          | 2          | 2         | 72                | 72          | 24         | 44          | 4          |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование                    | 4              | 4            |             | 4        | 10         | 10        | 360               | 360         | 56         | 291         | 13         |            |            |            |            |           |     |           |            |           |           |            |           |  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>             |                |              |             |          | <b>39</b>  | <b>39</b> | <b>1732</b>       | <b>1732</b> | <b>276</b> | <b>1347</b> | <b>109</b> | <b>116</b> | <b>10</b>  | <b>360</b> | <b>50</b>  | <b>14</b> |     | <b>36</b> | <b>289</b> | <b>21</b> | <b>11</b> | <b>396</b> | <b>60</b> |  |

| П.п. № | Курс 2 |     |       |     |          | Курс 3    |            |            |           |     | Курс 4    |            |           |           |            | Курс 5     |           |     |           |            | Зачет     | Код      |            |           |           |            |           |            |           |    |          |
|--------|--------|-----|-------|-----|----------|-----------|------------|------------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|----|----------|
|        | Лек    | Лаб | СемПр | СР  | Контроль | з.е.      | Итого      | Конт. раб. | Лек       | Лаб | СемПр     | СР         | Контроль  | з.е.      | Итого      | Конт. раб. | Лек       | Лаб | СемПр     | СР         |           |          | Контроль   | з.е.      | Итого     | Конт. раб. | Лек       | Лаб        | СемПр     | СР | Контроль |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 2         | 72         | 10         | 4         |     | 6         | 58         | 4         |          |            |           |           |            |           |            |           |    | 34       |
|        |        |     |       |     |          | 2         | 72         | 10         | 4         |     | 6         | 58         | 4         |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 3         | 108        | 24         | 8         |     | 16        | 75         | 9         |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 2         | 72         | 10         |           | 10  |           | 58         | 4         |          |            |           |           |            |           |            |           | 18 |          |
|        |        |     |       |     |          | <b>2</b>  | <b>72</b>  | <b>10</b>  | <b>4</b>  |     | <b>6</b>  | <b>58</b>  | <b>4</b>  |           |            |            |           |     |           |            |           | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>10</b> | <b>4</b>  |            | <b>6</b>  | <b>58</b>  | <b>4</b>  |    |          |
|        |        |     |       |     |          | 2         | 72         | 10         | 4         |     | 6         | 58         | 4         |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 4  |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           | 2        | 72         | 10        | 4         |            | 6         | 58         | 4         | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          | <b>2</b>  | <b>72</b>  | <b>20</b>  | <b>8</b>  |     |           |            |           | <b>12</b> | <b>44</b>  | <b>8</b>   |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           |    |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 15 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 4  |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 2         | 72         | 20         | 8         |     | 12        | 44         | 8         |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          | <b>10</b> | <b>360</b> | <b>74</b>  | <b>30</b> |     | <b>44</b> | <b>265</b> | <b>21</b> |           |            |            |           |     |           |            |           | <b>7</b> | <b>252</b> | <b>72</b> | <b>24</b> |            | <b>48</b> | <b>163</b> | <b>17</b> |    |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           |    |          |
|        |        |     |       |     |          | 2         | 72         | 16         | 6         |     | 10        | 52         | 4         |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          | 4         | 144        | 20         | 8         |     | 12        | 115        | 9         |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          | 2         | 72         | 18         | 8         |     | 10        | 50         | 4         |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          | 2         | 72         | 20         | 8         |     | 12        | 48         | 4         |           |            |            |           |     |           |            |           |          |            |           |           |            |           |            |           | 22 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           | 3        | 108        | 24        | 8         |            | 16        | 75         | 9         | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           | 2        | 72         | 24        | 8         |            | 16        | 44         | 4         | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           | 2        | 72         | 24        | 8         |            | 16        | 44         | 4         | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | <b>19</b> | <b>684</b> | <b>130</b> | <b>56</b> |     | <b>74</b> | <b>519</b> | <b>35</b> | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>24</b> | <b>8</b>  |            | <b>16</b> | <b>44</b>  | <b>4</b>  |    |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 2         | 72         | 18         | 8         |     | 10        | 50         | 4         |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 4         | 144        | 28         | 12        |     | 16        | 107        | 9         |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 3         | 108        | 28         | 12        |     | 16        | 71         | 9         |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           |           |            |            |           |     |           |            |           | 2        | 72         | 24        | 8         |            | 16        | 44         | 4         | 39 |          |
|        |        |     |       |     |          |           |            |            |           |     |           |            |           | 10        | 360        | 56         | 24        |     | 32        | 291        | 13        |          |            |           |           |            |           |            |           | 34 |          |
|        | 16     |     | 44    | 315 | 21       | 12        | 548        | 62         | 14        |     | 48        | 447        | 39        |           | 116        | 16         |           |     | 16        | 92         | 8         | 6        | 312        | 88        | 24        |            | 64        | 204        | 20        |    |          |



План Учебный план бакалавриата 'zb44.03.01-ПО(Физк)-4,5\_2019,2020.xlsx', код направления 44.03.01, направленность (профиль) : Физическая культура, год начала подготовки 2019

| П.п. | Курс 2 |     |       |     |          | Курс 3 |       |            |     |     | Курс 4 |     |          |      |       | Курс 5     |     |     |       |     | Закреп<br>Код |          |      |       |            |     |     |       |    |          |
|------|--------|-----|-------|-----|----------|--------|-------|------------|-----|-----|--------|-----|----------|------|-------|------------|-----|-----|-------|-----|---------------|----------|------|-------|------------|-----|-----|-------|----|----------|
|      | Лек    | Лаб | СемПр | СР  | Контроль | з.е.   | Итого | Конт. раб. | Лек | Лаб | СемПр  | СР  | Контроль | з.е. | Итого | Конт. раб. | Лек | Лаб | СемПр | СР  |               | Контроль | з.е. | Итого | Конт. раб. | Лек | Лаб | СемПр | СР | Контроль |
| 1    | 16     |     | 44    | 315 | 21       | 12     | 432   | 50         | 14  |     | 36     | 351 | 31       |      |       |            |     |     |       |     |               | 6        | 216  | 72    | 24         |     | 48  | 132   | 12 |          |
| 2    | 6      |     | 20    | 145 | 9        |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               |          |      |       |            |     |     |       |    | 34       |
| 3    |        |     |       |     |          | 2      | 72    | 14         | 4   |     | 10     | 54  | 4        |      |       |            |     |     |       |     |               |          |      |       |            |     |     |       |    | 34       |
| 4    | 4      |     | 8     | 56  | 4        | 4      | 144   | 14         | 4   |     | 10     | 121 | 9        |      |       |            |     |     |       |     |               |          |      |       |            |     |     |       |    | 34       |
| 5    | 2      |     | 8     | 58  | 4        | 3      | 108   | 10         | 2   |     | 8      | 89  | 9        |      |       |            |     |     |       |     |               |          |      |       |            |     |     |       |    | 34       |
| 6    | 4      |     | 8     | 56  | 4        | 3      | 108   | 12         | 4   |     | 8      | 87  | 9        |      |       |            |     |     |       |     |               |          |      |       |            |     |     |       |    | 34       |
| 7    |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 2        | 72   | 24    | 8          |     | 16  | 44    | 4  |          |
| 8    |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 2        | 72   | 24    | 8          |     | 16  | 44    | 4  | 34       |
| 9    |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 2        | 72   | 24    | 8          |     | 16  | 44    | 4  | 34       |
| 10   |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 2        | 72   | 24    | 8          |     | 16  | 44    | 4  | 34       |
| 11   |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 2        | 72   | 24    | 8          |     | 16  | 44    | 4  | 34       |
| 12   |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 2        | 72   | 24    | 8          |     | 16  | 44    | 4  | 34       |
| 13   |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 2        | 72   | 24    | 8          |     | 16  | 44    | 4  | 34       |
| 14   |        |     |       |     |          |        | 116   | 12         |     |     | 12     | 96  | 8        |      | 116   | 16         |     |     | 16    | 92  | 8             |          | 96   | 16    |            |     | 16  | 72    | 8  |          |
| 15   |        |     |       |     |          |        | 116   | 12         |     |     | 12     | 96  | 8        |      | 116   | 16         |     |     | 16    | 92  | 8             |          | 96   | 16    |            |     | 16  | 72    | 8  | 34       |
| 16   |        |     | 8     | 308 | 8        | 12     | 432   | 8          |     |     | 8      | 416 | 8        | 18   | 648   | 8          |     |     | 8     | 632 | 8             | 21       | 756  | 12    |            |     | 12  | 732   | 12 |          |
| 17   |        |     | 4     | 100 | 4        | 6      | 216   | 4          |     |     | 4      | 208 | 4        | 12   | 432   | 4          |     |     | 4     | 424 | 4             | 21       | 756  | 12    |            |     | 12  | 732   | 12 |          |
| 18   |        |     |       |     |          | 6      | 216   | 4          |     |     | 4      | 208 | 4        |      |       |            |     |     |       |     |               |          |      |       |            |     |     |       |    | 4        |
| 19   |        |     | 4     | 100 | 4        |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               |          |      |       |            |     |     |       |    | 4        |
| 20   |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          | 12   | 432   | 4          |     |     | 4     | 424 | 4             | 12       | 432  | 4     |            |     | 4   | 424   | 4  | 34       |
| 21   |        |     |       |     |          |        |       |            |     |     |        |     |          |      |       |            |     |     |       |     |               | 3        | 108  | 4     |            |     | 4   | 100   | 4  | 34       |





| Индекс     | Наименование   | Формируемые компетенции  |
|------------|--|--|
| Б1         | Дисциплины (модули)  | УК-9; УК-10; ОПК-9; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5 |
| Б1.0       | Обязательная часть   | УК-9; УК-10; ОПК-9; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5 |
| Б1.0.01    | Модуль "Мировоззренческий"   | УК-9; УК-10; УК-1; УК-2; УК-5; ОПК-1; ОПК-4  |
| Б1.0.01.01 | История (история России, всеобщая история)   | УК-1; УК-5   |
| Б1.0.01.02 | Философия  | УК-1; УК-5   |
| Б1.0.01.03 | Культурология  | УК-5; ОПК-4  |
| Б1.0.01.04 | Правоведение   | УК-2; ОПК-1  |
| Б1.0.01.05 | Экономика  | УК-9   |
| Б1.0.01.06 | Гражданское население в противодействии распространению идеологии экстремизма и терроризма | УК-10  |
| Б1.0.02    | Модуль "Коммуникативный"   | УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-1; ОПК-2   |
| Б1.0.02.01 | Иностранный язык   | УК-3; УК-4   |
| Б1.0.02.02 | Русский язык и культура речи   | УК-4; ОПК-1  |
| Б1.0.02.03 | Мотивационный тренинг  | УК-3; УК-6   |
| Б1.0.02.04 | Информационно-коммуникационные технологии  | УК-4; ОПК-2  |
| Б1.0.03    | Модуль "Здоровьесберегающий"   | УК-6; УК-7; УК-8   |
| Б1.0.03.01 | Физическая культура и спорт  | УК-6; УК-7   |
| Б1.0.03.02 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни   | УК-6; УК-7   |
| Б1.0.03.03 | Безопасность жизнедеятельности   | УК-8   |
| Б1.0.04    | Модуль "Психолого-педагогический "   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4; ПК-5   |
| Б1.0.04.01 | Общая психология   | УК-1; УК-6; ОПК-6; ОПК-7; ПК-4; ПК-5   |
| Б1.0.04.02 | Возрастная психология  | УК-6; ОПК-3; ОПК-6; ПК-4; ПК-5   |
| Б1.0.04.03 | Социальная психология  | УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ПК-4  |
| Б1.0.04.04 | Педагогическая психология с практикумом  | УК-6; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-4  |
| Б1.0.04.05 | Введение в педагогическую деятельность   | УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-8   |
| Б1.0.04.06 | Обучение и воспитание в целостном педагогическом процессе                                  | УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6   |
| Б1.0.04.07 | История педагогики и образования   | ОПК-4; ОПК-8   |
| Б1.0.04.08 | Педагогическое сопровождение воспитательного процесса                                      | УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6   |
| Б1.0.04.09 | Нормативно-правовые документы сферы образовани   | УК-2; ОПК-1; ОПК-8   |
| Б1.0.04.10 | Инклюзивное образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья                 | ОПК-3; ОПК-6; ПК-5   |
| Б1.0.05    | Модуль "Методический"  | ОПК-9; УК-4; УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б1.0.05.01 | Методика обучения и воспитания по физической культуре                                      | ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5  |
| Б1.0.05.02 | Современные образовательные технологии   | ОПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5  |

| Индекс     | Наименование   | Формируемые компетенции  |
|------------|--|--|
| Б1.О.05.03 | Современные средства оценивания результатов обучения                           | ОПК-5; ПК-3; ПК-4; ПК-5  |
| Б1.О.05.04 | Физическое воспитание детей с ограниченными возможностями здоровья             | УК-7; ОПК-3; ПК-1  |
| Б1.О.05.05 | Современные информационные технологии в профессиональной деятельности          | ОПК-9; УК-4; ОПК-2   |
| Б1.О.06    | Модуль "Дополнительное образование"  | УК-3; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ПК-4     |
| Б1.О.06.01 | Основы вожатской деятельности  | УК-3; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6                         |
| Б1.О.06.02 | Организация дополнительного образования по физической культуре и спорту        | ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ПК-4                                      |
| Б1.О.07    | Модуль "Учебно-исследовательский"  | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-3; ОПК-8; ПК-3; ПК-4                     |
| Б1.О.07.01 | Основы математической обработки информации                                     | УК-1; ОПК-8  |
| Б1.О.07.02 | Основы проектной и научно-исследовательской деятельности                       | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-8  |
| Б1.О.07.03 | Организация учебно-исследовательской работы по физической культуре и спорту    | УК-1; ОПК-3; ПК-3; ПК-4  |
| Б1.О.08    | Модуль "Медико-биологические основы физической культуры и спорта"              | УК-1; УК-7; УК-8; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-5              |
| Б1.О.08.01 | Анатомия и физиология человека   | УК-7; ОПК-8; ПК-1  |
| Б1.О.08.02 | Физиология физического воспитания и спорта                                     | УК-7; ОПК-8; ПК-1  |
| Б1.О.08.03 | Гигиена физического воспитания и спорта  | УК-7; ПК-1   |
| Б1.О.08.04 | Биомеханика человека   | УК-7; ПК-1   |
| Б1.О.08.05 | Биохимия человека  | УК-1; УК-8; ОПК-5  |
| Б1.О.08.06 | Спортивная медицина  | УК-1; ПК-5   |
| Б1.О.08.07 | Лечебная физическая культура и массаж  | ОПК-6; ПК-5  |
| Б1.О.08.08 | Спортивная морфология и антропометрия  | УК-7; ПК-1   |
| Б1.О.09    | Модуль "Теоретические основы физической культуры и спорта"                     | УК-2; УК-5; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3 |
| Б1.О.09.01 | История физической культуры и спорта   | УК-5; ОПК-4  |
| Б1.О.09.02 | Теория и методика физической культуры и спорта                                 | ОПК-2; ПК-2; ПК-3  |
| Б1.О.09.03 | Спортивная метрология  | ОПК-2; ОПК-5; ПК-1   |
| Б1.О.09.04 | Правовые основы физической культуры и спорта                                   | УК-2; ОПК-1  |
| Б1.О.09.05 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование                       | УК-7; ПК-1; ПК-3   |
| Б1.В       | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                       | УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5                       |
| Б1.В.01    | Модуль "Теория и методика обучения базовым видам физической культуры и спорта" | УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5                       |
| Б1.В.01.01 | Плавание   | УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4                                   |
| Б1.В.01.02 | Подвижные игры   | УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4                                   |
| Б1.В.01.03 | Лыжный спорт   | УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4                                   |
| Б1.В.01.04 | Гимнастика   | УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4                                   |

| Индекс           | Наименование   | Формируемые компетенции  |
|------------------|--|--|
| Б1.В.01.05       | Спортивные игры  | УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4   |
| Б1.В.01.06       | Легкая атлетика  | УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4   |
| Б1.В.01.ДВ.01    | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)   | УК-8; ПК-1   |
| Б1.В.01.ДВ.01.01 | Физкультурно-спортивные сооружения   | УК-8; ПК-1   |
| Б1.В.01.ДВ.01.02 | Тренажеры в спорте   | УК-7; ПК-1   |
| Б1.В.01.ДВ.02    | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)   | УК-8; ПК-1; ПК-5   |
| Б1.В.01.ДВ.02.01 | Комплексный контроль за занимающимися физической культурой   | УК-8; ПК-1; ПК-5   |
| Б1.В.01.ДВ.02.02 | Валеология   | УК-8; ПК-1; ПК-5   |
| Б1.В.01.ДВ.03    | Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)   | УК-7; ПК-1; ПК-3   |
| Б1.В.01.ДВ.03.01 | Настольный теннис и бадминтон  | УК-7; ПК-1; ПК-3   |
| Б1.В.01.ДВ.03.02 | Туризм и спортивное ориентирование   | УК-7; ПК-1; ПК-3   |
| Б1.В.ДВ.01       | Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту   | УК-7; ПК-1   |
| Б1.В.ДВ.01.01    | Современные виды спорта  | УК-7; ПК-1   |
| Б1.В.ДВ.01.02    | Традиционные и народные виды спорта  | УК-7; ПК-1   |
| Б2               | Практика   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5             |
| Б2.О             | Обязательная часть   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5                   |
| Б2.О.01(П)       | Производственная практика (педагогическая практика (летняя вожатская))   | УК-3; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6   |
| Б2.О.02(У)       | Учебная практика (ознакомительная практика)  | УК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6   |
| Б2.О.03(П)       | Производственная практика (педагогическая практика)  | УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5                                     |
| Б2.О.04(У)       | Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)) | УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3; ПК-4  |
| Б2.О.05(П)       | Производственная практика (научно-исследовательская работа (преддипломная практика))                             | УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б2.В             | Часть, формируемая участниками образовательных отношений   | УК-7; ПК-1   |
| Б2.В.01(У)       | Учебная практика (предметно-содержательная практика по физической культуре и спорту)                             | УК-7; ПК-1   |
| Б3               | Государственная итоговая аттестация  | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5 |
| Б3.01(Г)         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена   | УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5             |
| Б3.02(Д)         | Выполнение и защита выпускной квалификационной работы  | УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| ФТД              | Факультативы   | УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-7   |

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'zb44.03.01-ПО(Физк)-4,5\_2019,2020.rlx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2019

| Индекс   | Наименование   | Формируемые компетенции  |
|----------|--|--------------------------|
| ФТД.В    | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-7 |
| ФТД.В.01 | Противодействие коррупции                                | УК-1; УК-2               |
| ФТД.В.02 | Этика профессиональной деятельности педагога             | ОПК-1; ОПК-7             |

|       |   | Итого                               |       |              |          |        | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 |
|-------|---|-------------------------------------|-------|--------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |   | Баз.%                               | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е.     |        |        |        |        |        |        |
|       |   |                                     |       |              | Не менее | Факт   |        |        |        |        |        |
|       | Итого (с факультативами)  |                                     |       |              | 191      | 242    | 46     | 51     | 50     | 47     | 48     |
|       | Итого по ОП (без факультативов)   |                                     |       |              | 189      | 240    | 46     | 51     | 49     | 47     | 47     |
| Б1    | Дисциплины (модули)   | 77%                                 | 23%   | 15.3%        | 120      | 171    | 46     | 42     | 37     | 29     | 17     |
| Б1.О  | Обязательная часть  |                                     |       |              |          | 132    | 36     | 31     | 25     | 29     | 11     |
| Б1.В  | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |                                     |       |              |          | 39     | 10     | 11     | 12     |        | 6      |
| Б2    | Практика  | 70%                                 | 30%   | 0%           | 60       | 60     |        | 9      | 12     | 18     | 21     |
| Б2.О  | Обязательная часть  |                                     |       |              |          | 42     |        | 3      | 6      | 12     | 21     |
| Б2.В  | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |                                     |       |              |          | 18     |        | 6      | 6      | 6      |        |
| Б3    | Государственная итоговая аттестация   |                                     |       |              | 9        | 9      |        |        |        |        | 9      |
| ФТД   | Факультативы  |                                     |       |              | 2        | 2      |        |        | 1      |        | 1      |
| ФТД.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |                                     |       |              |          | 2      |        |        | 1      |        | 1      |
|       | Учебная нагрузка (акад.час/нед)   | ОП, факультативы                    |       |              |          | 39.8   | 38.6   | 42     | 43.7   | 38.7   | 33.9   |
|       |   | в период гос. экзаменов             |       |              |          |        |        |        |        |        | 54     |
|       | Контактная работа (акад.час/год)  | обязательная                        |       |              |          | 194    | 200    | 200    | 198    | 194    | 178    |
|       |   | необязательная                      |       |              |          | 18.7   |        |        | 16     | 20     | 20     |
|       | Суммарная контактная работа (акад. час)   | Блок Б1                             |       |              |          | 1018   | 200    | 200    | 210    | 214    | 194    |
|       |   | в том числе по элект. дисц. по ф.к. |       |              |          | 44     |        |        | 12     | 16     | 16     |
|       |   | Блок Б2                             |       |              |          | 36     |        | 8      | 8      | 8      | 12     |
|       |   | Блок Б3                             |       |              |          | 4      |        |        |        |        | 4      |
|       |   | Блок ФТД                            |       |              |          | 8      |        |        | 4      |        | 4      |
|       |   | Итого по всем блокам                |       |              |          | 1066   | 200    | 208    | 222    | 222    | 214    |
|       | Обязательные формы контроля   | ЭКЗАМЕН (Эк)                        |       |              |          |        | 4      | 5      | 5      | 4      | 2      |
|       |   | ЗАЧЕТ (За)                          |       |              |          |        | 11     | 10     | 10     | 6      | 7      |
|       |   | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)                |       |              |          |        |        |        | 1      | 1      |        |
|       | Процент ... занятий от аудиторных (%)   | лекционных                          |       |              |          | 36.35% |        |        |        |        |        |
|       | Объём обязательной части от общего объёма программы (%)                           |                                     |       |              |          | 72.5%  |        |        |        |        |        |
|       | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) |                                     |       |              |          | 15.7%  |        |        |        |        |        |