

Цель реализации программы

Формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области физической культуры и фитнеса, а также присвоения квалификации «Тренер-преподаватель».

Программа является преемственной к ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 935 от 07.08.2014 г. и с учетом требований ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль подготовки «Физическая культура» (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1426 от 04.12.2015 г.

Программа разработана в соответствии с профессиональным стандартом «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №193н от 07.04.2014 г., «Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном и общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. № 544н., и с профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 298н от 05.05.2018 г.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

К освоению программы профессиональной переподготовки допускаются лица, имеющие среднее профессиональное/высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом государственного или установленного образца.

Форма обучения

Очно-заочная (без отрыва от производства) с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Трудоемкость обучения

500 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Занятия проводятся 3-4 раза в неделю. Срок освоения программы – 9 месяцев.

Базовые блоки программы

1. Анатомия
2. Физиология двигательной активности
3. Биомеханика
4. Основы спортивной диетологии
5. Спортивная медицина
6. Оказание первой помощи
7. Лечебная физическая культура и массаж
8. Правовые основы профессиональной деятельности тренера
9. Психология двигательной активности
10. Маркетинг и менеджмент спортивно-оздоровительных услуг
11. Теория и методика спортивной и оздоровительной тренировки
12. Теория и методика базовых видов спорта: легкая атлетика, спортивные и подвижные игры
13. Основы фитнес-аэробики

14. Теория и методика классической аэробики и степ-тренировки
15. Теория и методика Mind Body (стрейтчинг, калланетика, пилатес)
16. Водные виды фитнес-программы
17. Танцевальные фитнес-программы
18. Теория и методика шейпинга
19. Теория и методика силовых видов спорта: бодибилдинг, боди-фитнес, фитнес-бикини
20. Силовой и функциональный тренинг
21. Персональный тренинг

Документ о квалификации

Диплом о профессиональной переподготовке с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель», предоставляющий право ведения профессиональной деятельности в области физической культуры и фитнеса.

Стоимость обучения: 40 тыс. рублей (при наборе группы на обучение).

Начало обучения: по мере комплектования группы.