

## «Физическая культура и спорт» (300 часов)

### **Цель реализации программы**

Формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

### **Требования к уровню подготовки поступающего на обучение**

К освоению программы профессиональной переподготовки допускаются лица, имеющие среднее профессиональное/высшее педагогическое образование, а также лица, имеющие опыт работы в сфере физической культуры и спорта и спортивные достижения.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом государственного или установленного образца.

### **Форма обучения**

Очно-заочная (без отрыва от производства) с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

### **Трудоемкость обучения**

300 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Занятия проводятся 3-4 раза в неделю. Срок освоения программы – 3,5 месяца.

### **Базовые блоки программы**

1. Теория и методика физического воспитания и спорта.
2. Базовые физкультурно-спортивные виды: теория и методика спортивных и подвижных игр, теория и методика легкой атлетики, теория и методика гимнастики, теория и методика лыжного спорта, теория и методика плавания.
3. Новые физкультурно-спортивные виды: стрелковый спорт, настольный теннис, аэробика.
4. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте.
5. Организация и проведение спортивно-массовой, внеклассной работы.
6. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.
7. Лечебная физическая культура и массаж.
8. Физиология физического воспитания и спорта.
9. Практикум по организации и проведению базовых и новых физкультурно-спортивных видов.

### **Документ о квалификации**

Диплом о профессиональной переподготовке, предоставляющий право ведения профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

**Стоимость обучения:** 20 тыс. рублей (при наборе группы на обучение).

**Начало обучения:** по мере комплектования группы.