

«Основы групповой психотерапии» (44 часа)

Цель реализации программы

Знакомство слушателей с основами ведения психотерапевтических групп различных по содержанию, целям и задачам; овладение различными терапевтическими приемами оказания помощи личности и группе в решении проблемных ситуаций, психотехниками, способствующими развитию коммуникативной компетенции, навыков управления психотерапевтической группой.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

К освоению программы допускаются лица, получающие высшее образование по направлению подготовки 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование» (профиль «Психология образования» и «Психология и социальная педагогика») и по направлению 37.03.01 «Психология» (профиль «Общий»), а также прошедшие программу обучающего курса «Тренинг как метод работы практического психолога».

Форма обучения

Очно-заочная (с частичным отрывом от производства).

Трудоемкость обучения

44 часа, включая аудиторную и самостоятельную работу.

Базовые блоки программы

1. Психология группы, эффект группового воздействия.
2. Этические принципы работы группового терапевта.
3. Типичные проблемы психотерапевтических групп.
4. Метод и основы методики работы психотерапевта, ориентированного на аналитический подход.
5. Механизмы групп аналитической психотерапии.
6. Феномены групп аналитической практики.
7. Методы поведенческой терапии.
8. Терапевтическая модель группы тренинга умений.
9. Рационально-когнитивные методы в практике групповой психотерапии.
10. Методы и технологии работы в гуманистически-ориентированной групповой терапии.
11. Методика работы с группой в гештальт парадигме.
12. Основные технологии работы в гештальттерапии.

Документы по окончании курсов

Сертификат об обучении

Преподаватели: доктора и кандидаты психологических наук

Стоимость обучения: 2 тыс. рублей (при наборе группы на обучение).

Начало обучения: по мере комплектования группы (не менее 10 человек).